

Elementos de Conexión



Contacto Visual

Baje al nivel de los ojos del niño para conseguir su contacto visual durante un breve instante. Cuando los ojos se encuentran, el cerebro forma conexiones neuronales. Con esta conexión, podemos “descargar” nuestra calma en el niño que se encuentra en el estado emocional o de la supervivencia. Practique diciendo cosas como, “Ahí estás. Tu estás seguro/a. Respira conmigo. Tu puedes manejar esto.”



Tocar

El toque es uno de los únicos sentidos sin los cuales no podemos vivir. La piel y el cerebro están formados por el mismo tipo de tejido; cuando tocamos algo es como si nuestro cerebro lo estuviera tocando también. El cerebro necesita tocar, porque es una parte esencial del desarrollo del cerebro y el aprendizaje. Para tener niños inteligentes y felices necesitamos proveer un toque apropiado y cariñoso.



Presencia

Estar presente en el momento significa que su mente y cuerpo están en el mismo lugar físicamente y en sentido figurado. Su mente se concentra puramente en lo que está haciendo en el momento. Descongestione su mente y calme su cuerpo. Usted es suficiente para ver la belleza del niño. La presencia se trata de unirnos para compartir en el mismo momento. Estar en el momento es donde se goza.



Carácter Juguetón

La alegría es la esencia de conexión. Ayuda a construir los enlaces entre nosotros y los niños. Las actividades juguetonas señalan al cerebro para producir dopamina. La dopamina le dice al cerebro que ponga atención y se mantenga concentrado. Las situaciones juguetonas fortalecen el desarrollo cerebral. La alegría aumenta los intervalos de atención y mejora el desarrollo social.



Financiado por y
en colaboración
con: